

# Punjene tikvice



Čista klasika, ali punjene tikvice su uvijek rado viđene na stolu. Kod punjenih tikvice najviše volim što svaki put možete upotrijebiti neko drugo punjenje, jednostavno mašti nikad kraja .

**SASTOJCI** ( za 4 -5 veće tikvice )

4 – 5 veće tikvice

250 g mljevenog mesa ( po vašem izboru )

150 g gljiva ( iz konzerve )

200 g kukuruza ( iz konzerve )

50 ml umaka od rajčice

1 crveni luk

$\frac{1}{2}$  crvene paprike

$\frac{1}{2}$  žute paprike

200 g ribanog sira ( npr. gauda )

1 g papra

3 g crvene paprike ( začin )

7 g Vegete

3 g soli

Ulje ( za prženje )

### **PRIPREMA :**

1 . tikvice oprati , odrezati im krajeve s jedne strane di se nalazi peteljka , prepoloviti tikvice te im izdubiti sredinu ...

2 . izdubljenju sredinu usitniti nožem ...

3 . luk i paprike očistiti , oprati te ih isjeckati na sitne kockice ...

4 . na zagrijanom ulju ispržiti luk , zatim dodati meso i sve začine te nastaviti dinstati dok meso ne promijeni boju ...

5 . dodati umak od rajčice i gljive te nastaviti dinstati cca . 5 minuta ...

6 . dodati tikvicu koju smo usitnili, papriku te nastaviti dinstati još cca . 5 minuta ...

7 . na samom kraju dodati kukuruz te sve samo sjediniti ...

8 . nauljiti veliku tepsiju te u nju poredati tikvice ...

9 . nadjevom napuniti tikvice te ih posuti ribanim sirom ...

10 . tikvice staviti u prethodnu zagrijanu pećnicu na 180 stupnjeva cca . 45 – 50 minuta ...

### **NAPOMENA I SAVJETI :**

Vrijeme pečenja uvijek može varirati zbog debljine tikvice.

Pazite da vam se tikvice tokom pečenja ne raspadnu .

Ako tikvice padaju u tepsiji, nožem im samo malo poravnajte

dno prije nego ih napunite nadjevom .



Ako vam se sviđaju recepti sa mog bloga možete se besplatno preplatiti

na moj YouTube kanal ... hvala na povjerenju vaša Meri